

冬風とお茶

マメヒコ冬のおすすめの飲み物。厳選した良質の材料にはあまり手を加えず、カフェとして気軽に楽しめるようにしました。

秋煎珈琲 **cup** / 11⁰⁰

香ばしく、軽やかな苦み。いつでもおすすめ。

深煎珈琲 **cup** / 11⁰⁰

飲みやすく、カフェイン少なめ。

スパイスミルクチャイ **bowl** / 13⁰⁰

チャイは手鍋で煮出すので時間がかかります。ゆっくり待っていてください。

ミルクチャイ **bowl** / 13⁰⁰

手鍋で都度作ります。茶葉は紅茶から選べます。

ダーズリン **pot** / 12⁰⁰

味で選んだオーガニックダーズリン。

カフェオレ **bowl** / 13⁰⁰

ボウルにたっぷり入っています。

緑茶 **cup** / 11⁰⁰

日本一味が良いとされる狭山茶。

ほうじ茶 **cup** / 11⁰⁰

手間暇かかる砂煎り製法の静岡産焙じ茶。

独創紅茶 **pot** / 12⁰⁰

マメヒコ限定。紅茶と中国茶のブレンド。

アールグレイ **pot** / 12⁰⁰

キームンとダーズリンで作った香りの弱いアールグレイ。

はちみつ檸檬サイダー / 13⁰⁰

瀬戸内の檸檬で作った自家製シロップ。

ホットジンジャー / 11⁰⁰

高知県の生姜で作った自家製シロップ。

お急ぎ珈琲 **cup** / 11⁰⁰

お急ぎの方はこちらの珈琲をご注文ください。少しだけ早く出ます。

生クリーム or アイスクリームのトッピング / 2⁰⁰

お一人、ひとつ飲み物をお願いしています。

おかわりはすべて一杯まで無料です。二杯目からは半額です。

いつもの飲み物

マメヒコの飲み物は、全て厳選したものを扱っています。

美味珈琲 **cup** / 1100

酸味が強いです。お砂糖を入れてどうぞ。

浅煎珈琲 **cup** / 1100

酸味が強いです。少しお砂糖を入れて。

カフェインレス珈琲 **cup** / 1100

カフェインがどうしても苦手な方に。美味しいです。

凍頂烏龍茶 **cup** / 1200

台湾で最も味の良い烏龍茶をセレクト。

東方美人烏龍茶 **cup** / 1200

台湾烏龍茶の中でも紅茶のような甘い味わい。

ウバ **pot** / 1200

スリランカ最上級のお茶です。

黒豆珈琲 **cup** / 1100

マメヒコオリジナルの黒豆が入った珈琲。

アイスカフェオレ / 1300

浅煎り豆で作り、少し甘くしています。

アイス珈琲 / 1100

深煎り豆で作り、少し甘くしています。

マメピコ / 1200

甘酸っぱい豆乳の飲み物。

ジンジャーサイダー / 1100

高知産の生姜で作った自家製シロップ。

生クリーム or アイスクリームのトッピング / 200

お一人、ひとつ飲み物をお願いしています。

おかわりはすべて一杯、無料です。二杯目は半額です。

冬空にデザート

マメヒコ冬のおやつです。冬は柑橘のデザートです。

■ さあ瀬戸内の柑橘

瀬戸内海から檸檬ほか蜜柑（ネーブル、伊予柑、はっさく、デコポン）が届きました。柑橘は時期で変わります。さあ、檸檬ケーキの始まりです。

檸檬ケーキ／900

蜜柑のショートケーキ／900

※数量限定

蜜柑のはちみつがけ／600

檸檬カスタードのクレープ／800

はちみつ檸檬の寒天／600

はちみつ檸檬のアイスクリーム／800

蜜柑のはちみつがけ寒天／800

蜜柑のはちみつがけアイスクリーム／800

生クリーム or アイスクリームのトッピング／200

豆と寒天と白玉と

厳選した良質の材料には手を加えず、カフェとして気軽に楽しめる豆のおやつばかりです。

■ ツルンとした寒天

マメヒコの寒天はのどごしの良い最高品質のものをお出ししています。

小豆の寒天 / 800

黒豆寒天 / 800

生姜の寒天 / 600

■ 茹でたての白玉

マメヒコはいつも茹でたての白玉をお出ししています。

小豆の白玉 / 900

黒豆の白玉 / 900

生姜の白玉 / 700

白玉 / 600

■ 特製アイスクリーム

牛乳だけを使ったマメヒコオリジナルアイスクリーム。

小豆のアイスクリーム / 900

黒豆のアイスクリーム / 900

生姜のアイスクリーム / 800

アイスクリーム / 700

生クリーム or アイスクリームのトッピング / 200

みんなで分けて食べる

みんなで分け合って食べるメニューです。予約が必要です。

■ 大きいケーキ (1ホール、4、5人前、要予約)

ほんとに美味しいイチゴショートケーキ / 6000

ほんとに美味しいイチゴを作っている農家さんのイチゴで作ったショートケーキです。

■ 檸檬ケーキ (1ホール、10人前、要予約)

檸檬ケーキ / 9000

■ 大皿ボード (2、3人前、要予約)

フレンチトーストボード / 4500

- ・オリーブオイルで焼いたフレンチトースト
- ・朝採りの温野菜
- ・国産のツナ
- ・フルーツソースか豆の甘煮

クレープボード / 4000

- ・ほんとに美味しいクレープ
- ・朝採り温野菜
- ・国産のツナ
- ・フルーツソースか豆の甘煮

冬のフルーツグラタン / 3800

卵たっぷりのカスタードと冬のフルーツを混ぜて、大きな器に焼いてお出しします。みんなで取り分けて食べてください。



ご予約はこちらのHP、左のQRコードにて。 <http://mamehico.com/yoyaku/>

冬の朝採り野菜

毎日利用してもらうマメヒコだからこそ、そこでの食事は、毎日食べても体に負担にならないものを提供したいと、ずっと試行錯誤していました。スタッフが、朝採りの野菜を近郊の農場に取りに行ってます。

- ほんとに美味しい玄米 / 400
- ほんとに美味しいトースト / 500
- ほんとに美味しいクレープ / 400

【玄米、トースト、クレープと一緒にどうぞ】

- ドライカレー / 500
特製のスパイシーカレーです。

- ドライカレーと朝採り野菜 / 800

- 朝採り野菜料理

盛り合わせ大 / 600

盛り合わせ小 / 400

- 自家製ツナペースト / 200
- 自家製ジャム / 200
- 北海道バター / 100
- 生クリーム / 200
- アイスクリーム / 200



ご予約はこちらのHP、左のQRコードにて。<http://mamehico.com/yoyaku/>

いかひこ お弁当クラブ

マメヒコの店主井川が主催するオンラインサロン「いかひこ塾」では、コロナの影響の中「いかひこお弁当クラブ」という会を作り、お客さんに予約制でお弁当を作りました。さらに会員を募集しています。

■ 会費 月額 10⁰⁰ 円（お弁当代は別途）

■ 特典

お弁当クラブに加入されている方は、マメヒコご利用の際、そのつど 200 円 OFF とします。

■ みなさんのお弁当を手作りします

平日のお昼に 1000 円でお弁当をご用意出来ます。お弁当は、前日 18:30 までの予約制です。

公園通り店か三軒茶屋店での受け取り・店内飲食が出来ます。

■ 参加条件

このお弁当クラブは、顔の知ったお客さんとの人間関係で成り立っています。こちらの思いを理解していただき、井川やマメヒコとチャットのやり取りを楽しんでくれることが参加条件です。

■ チャットツール

コミュニケーションをとっても大事にしています。ツールとして「チャットワーク」というアプリにて、チャットでコミュニケーションをはかります。

お弁当やマメヒコのメニューの感想を、月に一回は書き込んでください。

書き込みがない場合は、退会にします。

■ マメヒコ店主より

ご多分に漏れず、マメヒコもコロナの影響で来店されるお客さんの人数がかなり不安定です。マメヒコのデザートやフードは、店内で手作りし、また日持ちしないようなレシピで作っているため、客足が不安定な場合、多くの食材が廃棄となってしまいます。いつでもどんなお客さんにも、万全に準備をする店作りは諦めました。そのため、通常の営業のスタンバイ数を減らしています。ご不便でしょうが、マメヒコに来てくださる方は、チャットでデザートやフードの注文をしてください。作りたてのものを提供します。

「前日に、明日何時頃、何人くらいで行くよ」と、ひと声チャットしてくださるだけでいんです。（直前でもかまいません）お弁当クラブから新しいマメヒコを作りたいと思います。ご理解、ご協力のほどお願いします。



ご詳細はこちらの HP、左の QR コードにて。 <http://ikawayoshihiro.com/obento/>