

メンバーシップ制のイベントカフェ

MAMEHICO

2022年11月号



東京三軒茶屋 Cafe Mame-Hico 東京都世田谷区太子堂 4-20-4
MAMEHICO 銀座 東京都中央区銀座 2-2-18 TH 銀座ビル 10F
MAMEHICO 神戸 兵庫県神戸市東灘区御影山手 1-2-10 御影ガーデンシティ 1F



ではなにひとつ選べない。生きる哀しみだね。
勉強して、いい学校、いい就職、そうすれば人生は大きくプラスに転じるって信じる。南無阿弥陀仏と唱えれば、極楽浄土に行けるって信じたりするのとおんなじ。なにかを信じないと生きられない。これも生きる哀しみ。

ほんと変わってますねって言われるよ。そうかもしれない。だけど、ボクに言わせれば、世間のヒトたちのほうがよほど変わってる。今回は、思いついたことをしゃべるように書いてみた。

今回はこれでおしまい。じゃあ、また来月。バツ、バツ、バハイ。

■メンタルヘルス向上委員会、和樂会を担当されてる内科医、李利亞さんのお話

わたしは台湾出身の両親で育ち、父は普通の医者でした。わたしも医者にはなったものの、薬に頼る医療に違和感があったんですね。とくにアレルギーが専門でしたので、治療薬でアレルギーが悪化するケースがあるんです。そんなときに自然治癒力に働きかけるホ



メンタルヘルス向上委員会

マメヒコの井川主催のイベントを神戸と銀座で企画しています。詳細・ご予約はホームページへ <https://mamehico.com/>

MAMEHICO 銀座、神戸ともに開催中。

■ 話すヒト

内科医、英国ホメオパシー学会正会員 (LFHom.)

李利亞

参加費 2,800 円 / 回 (税抜)

※メンバーは 10% 引き

を大事にしてるとか、文化や芸術に関心が高いとか、そこにお客として、医者としても共感していたんです。まさかこんなクラスを持つとは思っていませんでした。
銀座と神戸ともに、定期的にクラスを持たせてもらうことになったので、未病という観点で色んなお話をさせていただきます。
また、メンタルヘルス向上委員会とは別に、MAMEHICO 和樂会のマネージャーもやっています。わたしは日本の伝統芸能が大好きなんです。コロナで伝統芸能も苦しい状況です。銀座の MAMEHICO では、日本の伝統芸能を紹介する枠も担当させてもらうことになったので、どんどん紹介したいなと。
カフェが心身ともに健康でいられるために欠かせない場所になったらいいなと、そのお手伝いができたらと思っています。



メオパシーと出会い、横浜で開業しています。普段、都市で暮らしていると、昼夜逆転の生活を送っているとか、飽食の時代とはいえないものばかり食べ、ミネラル不足に陥っているとか。生活習慣が心身ともに不調につながっているケースって多いんですね。それを薬で治そうと思ってもなかなか難しい。わたしは、これからの時代は治療よりも予防、未病が大事だという考えでして、そういう点でカフェはうってつけなんです。MAMEHICO はずっとお客さんとして通っていて、季節を大事にしてるとか、ユーモア

父も母も真面目な人間性だったし、あなたも生まれてきたからには世に貢献しなくてはいけないよ、迷惑をかけてはいけないよ、つて育ったからね。真面目にやってみただけど、どうしてもテキトーになっちゃう。なんでもテキトーにやりたいんだよ。いいかげんが好きなのね。

こういう風になったのは、子供時代、転校を繰り返したのが影響してるんじゃないかと思う。三年ごと転校してたから。これほんと大変で。まずクラスの間関係を観察する。おとなしくしといて、徐々に存在感を出していく。失敗すると、生意気つていじめられたりもする。やつとみんなと打ち解けたなつてところで、また転校するんだよ。また大変な思いをはじめからか。そのうちにね。世界は容赦なく消えるんだつていう、諦念感、それを子供のうちに覚えたんだね。はしゃいでも、どこか引いた視点でみんなを見てる。無邪気な子供にはなれなかった。

それは、ずつとそう。家族に悩んでるヒトがいる。ひどい親だったと。でも、育ててくれたし、憎みきれない。そうか大変だなと。ボクの場合は家族に対しても冷めてた。若い男女がくつついて、子供ができた。家族はそれだけのものだろうと。

だつてはなしは信じない。そのあと、アメリカとの貿易摩擦で、日本に都合悪くルール変えられちゃったから、あつという間に不景気になっちゃったわけじゃない。

景気、不景気なんて所詮、その程度のもんだよなつてボクは思う。軽視してるんじゃないよ。実際、カフェなんて景気にダイレクトに響くからね。消費税が上がるだけで、お客は来なくなるつていうのも経験してるから。だけど、だからなんだつていうのつていう。ひとりのカフェの店主にできることなんてたかが知れてるんだよ。

やりたいことしかやってないと、なんとなくなるだろうつていう元気がある。根拠のない元気。もうこれで MANEHICO も終わりだなとか、陰口言われたりもしてるらしんだけど。

それでもボクは元気です。だから、なんとななるんづつて。

コロナになって、ヒトと会うな、家に閉じこもつてろ、黙って食べる、そうすれば健康でいられる。なにそれ。やりたいやつは、やればばいい。病気になるための薬ができました。みんなありがたがつてる。ふーん、つてボクはなる。基本的に、どつちでもいい。

健康つてみんな気にしてる。昔はすごいタバコ吸つてたけど、いま吸わないね。だけど、

そこに深い意味なんかあんのかよつて。日本は急に社会が都市化して、考えが現実に向いてないんだと思うわけね。だから家族を大切にとかいつても、大切にできないものしかたないよと。子育て、夫婦関係、親の介護。核家族、若い男女と子供だけ。互いの両親も協力的じゃない。あとは愛でなんとかしろ、愛さえあればなんでも乗り切れるはずだつて。そんなわけ無いだろうつて思うよ。ヒトには向き不向きもあるしね。

愛つていうのは、塩みたいなもの、無いと料理にはならないけど、だからつて塩だけあつたつてなんの腹の足しにもならないよつていう。

自分で工夫するしか無い。黒人の奴隷時代も、白人と黒人の深い人間どうしのつながりつていうのはあつたわけね。表立つては差別はひどかつたらうけど、顔合わせて心が通じちゃつたらひどいことなんてできないもんだよ。社会を変えるのには時間がかかる。生きてるうちには変わらない。16世紀に始まった黒人奴隷も、南北戦争で解放されるまでには三百年近くかかつてる。絶望する気になれば、何にでも絶望できるのが人間でしょ。

社会は良く変えていかなくちゃいけない。自分も動かなくちゃいけない。だけど早々よ

吸つて楽しいならそれは健康じゃないの？ボクはタバコも、お酒もやらないけど、楽しくないから。タバコやお酒が楽しいヒトはどうぞ健康のためにやつたらいい。健康とは楽しいこと。

ボクは玄米を圧力鍋で炊く。北陸アルミの圧力釜で炊くのが好き。お米は吸水もしない、いきなり炊いておひつに入れる。それが楽しい。

自然栽培で育てた、昔ながらの品種、コシヒカリ系統じゃないお米つていうのをいただいたから炊いてみた。それが楽しかった。

瀬戸内の煮干し、昆布は尻しか使わない。いんげん豆を甘く煮たり、大豆で豆乳を作つたりする。お店で遅くなつてお腹すいたから、ぱぱつとキッチンで作ることもある。牛すじを煮て、牛丼にしてあげて食べさせる。

うわーつて喜ぶ。吉野家なんか行きませんつていう女の子だつて井に口つけて喜んだりする。餃子の羽つきを作つてあげただけで最高ですとか言う。イマイチのときもある。めんどくさいことも多い。ひつくるめて楽しければそれを健康だと思つてる。料理研究家でもないし、レシピ本も出さないし、シェフでもない。毎日食べるなら楽しくしたいつてだけ。車の運転とおんなじ。レーサードライバーじゃないけど、車は楽しく運転したいつてだ

くならないんだから、まずは自分を変えようよつていう。

神戸と銀座がオープンして隔週で往復してるんだけど、違いがあつて面白い。新幹線に乗る前と乗つたあとでは、エスカレーターの乗り方が左右逆になる。左右のどつち側に立つかつていう。どこから左右逆になるんだろつかつてね。暇なら下りて確かめたいよ。いつ、どこで、なぜ左右逆になったの考えるのが面白い。これググつても面白くないんだよ。もやもやしたままにしておく。

神戸と銀座、どつちも、全然、お客が来ない。銀座も一日やつても、数人しか来ない日もある。そういうもんだと思つてたから驚きもしない。

いつもお金はないよね、銀行から借金してるからなんとかなつてるだけで。両親にはなしたら卒倒すると思うよ。

儲かる、儲からない。なんて意味ないつて思う。自分がやりたいことをやる、そのためにやつてるのが MANEHICO。やりたいことを我慢したから、なんとかなるなんてことはないよ。そんな甘くないよ。高度経済成長期、日本は景気がよかつたつていうでしょ。それで今の文化の基盤ができて、多くの習慣もその時できた。だからあの時代はすごかつたん

け。

歳なのか、なんでもめんどくさくなる。機嫌が悪くいるのもめんどくさいから続かない。どつちでもいいやつてなる。

ボクはできないことはしないでおこつて思う。努力と反省、改善はしない。欠陥人間でいいと思つてる。

だけど、できないことは周りが助けてくれる。お金を払うことができなくても、誰かがあるとかがしてくれる。それでも、ありがたいとは思わない。いつも周りに感謝の気持ち絶やさないなんていう風にはなれない。それでバチが当たるなら、当たればいい。なんだつてお互い様。周りも好きで手伝つてくれるんだからお礼を言うこともないし、ボクも好きでやつてる親切を、いちいちお礼してもらいたいなんてない。

大事なことつて、自分ではなにひとつ決められない。自分の顔なんて大事だけど、自分